



LATVIJAS BODIBILDINGA, FITNESA UN BODIFITNESA FEDERĀCIJA

IFBB ATKLĀTAIS LATVIJAS ČEMPIONĀTS 2019

2019. gada 28. aprīlis
RĪGA, LATVIJA



PASĀKUMA ORGANIZATORI

Pasākumu organizē Latvijas Bodibildinga, fitnesa un bodifitnesa federācija.
Pasākuma galvenais koordinators Kristīne Vedernikova.

PASĀKUMA MĒRĶI UN UZDEVUMI

Organizēt IFBB Atklāto Latvijas čempionātu un veicināt sportiskās aktivitātes Rīgas pilsētā;

Popularizēt un attīstīt bodibildinga un fitnesa sporta veidus Rīgā, sekmēt attiecīgo sporta veidu atpazīstamību un attīstību;

Veicināt Latvijas sportistu izaugsmi un meistarību radot iespējas piedalīties Latvijas čempionātā, veselīgā konkurencē, ar kvalificētu tiesnešu piesaistīšanu;

Noskaidrot labākos Latvijas sportistus dalībai IFBB Eiropas Fitnesa čempionātā 2019;

Sarīkot svētkus fitnesa sporta veidu entuziastiem, tādējādi popularizējot šos sporta veidus kā labu brīvā laika pavadīšanas iespēju jauniešu un pieaugušo vidū;

Piesaistīt jauniešus aktīvām atlētisma un fitnesa nodarbībām;

Nodrošināt sporta ētikas normu un godīgas spēles principu ievērošanu bodibildinga un fitnesa sporta veidos Latvijā.

SACENSĪBU NORISES LAIKS UN VIETA

2019.gada 28.aprīlis (svētdiena), Studio69 Koncerta zāle (Tērbatas iela 73), Rīga.

Sacensību sākums plkst.12:00 (ieeja skatītājiem no plkst.11:00).

Ieejas maksa skatītājiem 15 EUR.

Royal Casino SPA & Hotel Resort

www.royalcity.lv



DALĪBNIEKU REĢISTRĀCIJAS NOTEIKUMI

Dalībnieku reģistrācija notiek no plkst. 9:00 – 10:30 Studio69 koncerta zālē.

Dalības maksa sacensībās 50 EUR.

Dalībnieku reģistrāciju veiks LBFBF pilnvarotas personas.

Reģistrācijas laikā dalībniekam līdzi jābūt pasei vai ID; jābūt līdzi kvalitatīvam mūzikas ierakstam CD vai MP3 formātā (attiecīgajām kategorijām).

Disks ar ierakstītu tikai vienu sportista izvēles programmas mūziku! Mūzikas ilgums nedrīkst pārsniegt noteikto laiku pēc IFBB noteikumiem! Diski nelasāmi vai ar vairākiem ierakstiem pieņemti netiks!

PASĀKUMA KATEGORIJAS

Sacensības tiek pārstāvētas ar sieviešu un vīriešu sporta veidu kategorijām.

- 1) **Women's Bodyfitness:** absolūtā kategorija
- 2) **Women's Wellness Fitness:** absolūtā kategorija
- 3) **Women's Bikini Fitness:** - 162cm
- 4) **Women's Bikini Fitness:** - 166cm
- 5) **Women's Bikini Fitness:** - 169cm
- 6) **Women's Bikini Fitness:** - 172cm
- 7) **Women's Bikini Fitness:** +172cm
- 8) **Masters Bikini Fitness:** absolūtā kategorija
- 9) **Women's Fit Model:** absolūtā kategorija
- 10) **Men's Classic Bodybuilding:** absolūtā kategorija
- 11) **Men's Bodybuilding:** absolūtā kategorija
- 12) **Men's Physique:** – 178cm
- 13) **Men's Physique:** + 178cm

Sacensībās drīkst piedalīties sportisti, kuri nav startējuši IFBB sacensībās Latvijā un nav licencēti IFBB sportisti.

DALĪBNIKU VĒRTĒŠANA

Sacensības notiek pēc IFBB (International Federation of Bodybuilding&Fitness) sacensību noteikumiem (www.ifbb.com).

DALĪBNIKU APBALVOŠANA

Visi finālisti kategorijās tiek apbalvoti ar kausiem, pirmo trīs vietu ieguvēji ar medaļām.

GRIMS

IFBB sacensībās ir aizliegti visu veidu smērējamie grimi (piem. Dream Tan), kuri noslaukot tos, atstāj pēdas. Atļautie grimi (spray) ir Jan Tana vai Pro Tan.

IFBB Latvijas čempionāta laikā tiks piedāvāti profesionālie grima pakalpojumi. Cena par divām kārtām Jan Tana sastādīs 70 EUR. Rezervācija ir iespējama sūtot pieteikumu uz e-pastu secretariat@ifbb.lv 2019.gada 16.aprīlim.

DOPINGA KONTROLE

Pēc IFBB noteikumiem, visiem pieaugušajiem sportistiem reģistrējoties lūgs parakstīt LBFBB sagatavotu apliecinājumu par to, ka sportists nav lietojis aizliegtās vielas un metodes sacensību sagatavošanas procesā. Ar 2019.gada aizliegto vielu un metožu sarakstu var iepazīties Latvijas Antidopinga biroja oficiālajā mājas lapā <https://www.antidopings.lv/>

TIESNEŠI

Tiesnešu komanda sastāv no IFBB Starptautiskās un Nacionālās kategorijas tiesnešiem.

PIETEIKŠANĀS

Pieteikšanās sacensībām tiek pieņemta pa e-pastu secretariat@ifbb.lv. Lūdzu apstiprināt dalību sacensībās līdz **2019.gada 16.aprīlim aizpildot klāt pievienoto Sportista Pieteikuma Veidlapu.**

Mājas lapa: www.ifbb.lv