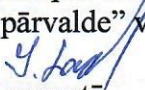
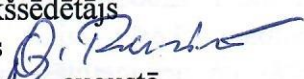


## SASKAŅOTS

Daugavpils pilsētas pašvaldības  
iestādes "Sporta pārvalde" vadītāja  
p.i. I.Lagodskis   
2021. gada 12. augustā

## APSTIPRINU

Biedrības "FITNESA FEDERĀCIJA"  
valdes priekšsēdētājs  
O.Burinskis   
2021. gada 12. augustā

# LATVIJAS KAUSS STINGRĀ SVARA STIEŅA CELŠANĀ UZ BICEPSU

## NOLIKUMS

### Mērķi un uzdevumi:

- Veselīga dzīvesveida popularizēšana Daugavpilī un Latvijā;
- Popularizēt sporta kultūru un sportisko garu;
- Veicināt un stimulēt sportisko izaugsmi fitnesā;
- Nodrošināt iespējas sevi pierādīt un kvalitatīvi aizpildīt laiku, radot interesi parnodarbošanos ar sportu.

### Sacensību organizētājs:

Biedrība "FITNESA FEDERĀCIJA" sadarbībā ar Daugavpils pilsētas pašvaldības iestādi "Sporta pārvalde".

### Rīkošanas laiks un vieta:

04.09.2021, Rīgas iela 22a, Daugavpils  
no plkst.12.00 līdz plkst.14.00

### Pieteikumi un dalības maksas:

Piesakoties sacensībām, dalībnieks skaidri un noteikti piekrīt savu personas datu apstrādei. Dalībnieks apzinās, ka dati tiks paturēti tik ilgi, cik tas ir nepieciešams dalībnieku uzskaites nolūkiem.

### Pieteikšanās:

Iepriekšējā pieteikšanās sacensībām notiek līdz 2021. gada 3. septembrim plkst. 23:59, sūtot vārdiskais pieteikums ar dzimšanas gadu e- pastu [wff@inbox.lv](mailto:wff@inbox.lv).

Piedalīties pasākumā ir iespējams tikai uzrādot personu apliecinošu dokumentu un iepriekšējo reģistrāciju.

Nepilngadīgie sacensību dalībnieki sacensībās piedalās ar vecāku atļauju.

Pasākumā dalība dalībniekiem ir bez maksas.

### Sacensību noteikumi:

Svaru stieņa celšana uz bicepsu uzvar dalībnieks, kurš paceļ lielāko svaru trijos piegājienos. Gadījumā ja sportistiem ir vienāds rezultāts pēc 3 mēģinājumiem uzvar tas, kam ķermeņa svars ir mazāks.

### Apbalvošana:

Sacensības uzvarētājus un godalgoto vietu ieguvējus apbalvo ar medaļām, kausiem un diplomiem.

### Īpašie nosacījumi:

Katram dalībniekam ir nepieciešama ārsta atļauja startēt sacensībās. Startējot bez tās, dalībnieks pats uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli;

Organizatori un visi pārējie, kuri ir iesaistīti sacensību organizēšanā, neatbild par jebkādiem tiešiem, netiešiem, neparedzamiem vai paredzamiem fiziskiem un/vai materiāliem zaudējumiem sacensību dalībniekiem, kas var notikt pirms vai pēc sacensībām, kā arī to laikā;

Izcīnītās un nepaņemtās medaļas, kausi un balvas netiks uzglabātas pēc sacensību noslēguma;

Piesakoties šīm sacensībām, Jūs piekrītat un apņematies ievērot visus normatīvos aktus, nolikumus vai cita veida dokumentus, kas uz jums attiecas.

**Īpašie noteikumi, lai izvairītos no Covid-19 infekcijas izplatības:**

Sacensību norises vietā nedrīkst atrasties personas, kurām noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija, vai kurām ir elpceļu infekcijas slimības pazīmes;

Sacensību norises vietā ikvienai personai jāievēro distancēšanos un jābūt sociāli atbildīgai;

Sportisti ievēro divu metru fizisku distanci un neveicina drūzmēšanos sacensību sekretariātā, kontaktējoties ar tiesnešiem un citu apkalpojošo personālu;

Apbalvošanas ceremonijā sacensību organizatori un sportisti attālināti sveic viens otru, izvairoties no fiziska kontakta;

Sacensības notiek bez skatītājiem;

Par epidemioloģisko prasību ievērošanu atbildīgā persona – Oļegs Burinskis, tālrun. 27524401, [wff@inbox.lv](mailto:wff@inbox.lv)

**Saskaņā ar fizisku personu aizsardzību attiecībā uz personas datu apstrādi un šādu datu brīvu apriti organizatori brīdina, ka pasākums tiks fotografēts un filmēts, visi personas dati, kas saistīti ar reģistrāciju tiks izmantoti rezultātu noteikšanai.**

**Kontaktinformācija:**

Marina Burinskaja (Biedrība "FITNESA FEDARĀCIJA"): +371 26823143

*Visiem dalībniekiem ir jāievēro Ministru kabineta 2020.gada 9.jūnija noteikums Nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai".*