



## LATVIJAS BODIBILDINGA, FITNESA UN BODIFITNESAS FEDERĀCIJA



RĪGAS DOME

*Ielūdz piedalīties*

# IFBB STARPTAUTISKAJĀ BĒRNU UN JAUNIEŠU TURNĪRĀ “RIGA FITNESS CUP 2011”

RĪGA, LATVIJA  
1.-3. JŪLIJS, 2011

### PASĀKUMA MĒRĶI UN UZDEVUMI

- Organizēt Starptautiskās sacensības ar spēcīgāko Eiropas valstu jauno sportistu piedalīšanos,
- Veicināt sportiskās aktivitātes Rīgas pilsētā un bērnu un jauniešu fizisko un estētisko attīstību,
- Popularizēt un attīstīt interesi par fitnesa sporta veidu Rīgas pilsētā un Rīgas bērnu un jauniešu vidū, sekmēt attiecīgā sporta veida atpazīstamību,
- Veicināt jauno fitnesa sportistu meistarības izaugsmi radot iespējas piedalīties Starptautiskā turnīrā, veselīgā konkurencē, ar kvalificētu tiesnešu piedalīšanos,
- Sarīkot svētkus gan maziem, gan lieliem fitnesa sporta veida entuziastiem, bērniem, jauniešiem, viņu ģimenēm, tādējādi popularizējot šo sporta veidus kā labu brīvā laika pavadīšanas iespēju bērnu, jauniešu un pieaugušo vidū,
- Iesaistīt aktīvās nodarbībās bērnus un jauniešus, kuri vēlas nodarboties ar fitnesu, rosinot bērnus patstāvīgu interesi par sportu un veidojot izpratni par veselīgu dzīvesveidu.

## PASĀKUMA NORISES LAIKS UN VIETA

2011.gada 1.-3. jūlijs, Rīga, Latvija. Sacensību sākums 2. jūlijā plkst.14:00.



## PASĀKUMA ORGANIZATORI

Pasākumu organizē Latvijas Bodibildinga, fitnesa un bodifitnesa federācija ar Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta atbalstu.

Pasākuma galvenais koordinators – Kristīne Vedernikova.

## SACENSĪBU NORISES VIETA

2005. gada 3. jūnijā Rīgā svinīgi tika atklāts Olimpiskais sporta centrs (OSC), kas atrodas 5 min. gājienā no viesnīcas Avitar. Izstrādājot OSC projektu, tika ņemtas vērā starptautisko sporta veidu federāciju prasības daudzfunkcionālās sporta bāzes izveidošanai, lai vienlaikus varētu notikt gan treniņu process, gan sacensības vairākos sporta veidos.

OSC kopējā platība ir 23 924,63 m<sup>2</sup>, kurā ar sportu var nodarboties vairāk nekā 2000 cilvēku dienā. Tas paredzēts valsts un starptautiska mēroga vairāku sporta veidu sacensībām un treniņu procesa nodrošinājumam. Šeit atrodas sešas sporta zāles, treniņu zāle, divas aerobikas zāles, peldbaseins un piebūve, kurā atrodas sporta federāciju biroju telpas. OSC tiek izmantots dažādu publisku pasākumu organizēšanai. Ievērojamākais notikums, kas norisinājies OSC, ir NATO samits 2006. gada novembrī. 2009. gada 24. februārī Olimpiskajam sporta centram (OSC) tika piešķirts Eiropas Veselīgā stadiona statuss.

Adrese:

Grostonas iela 6b, Rīga, LV-1013

[www.ocriga.lv](http://www.ocriga.lv)



## OFICIĀLĀ SACENSĪBU VIESNĪCA

Iebraukšana – Piektdiena, 1.jūlijs, 2011

Izbraukšana – Svētdiena, 3. jūlijs, 2011

### AVITAR HOTEL

Adrese: Kr.Valdemāra iela 127, LV 1013, Rīga, Latvija.

Viesnīca atrodas pilsētas centrā blakus Olimpiskajam sporta centram.



Avitar hotel ir mājīga viesnīca, kas atrodas klusajā Rīgas centrā. Tā ir vistuvāk izvietotā viesnīca pie Arēnas Rīga koncertu un pasākumu halles, kā arī pie Olimpiskā sporta centra. Uzcelta 1930.gadā. Atjaunota 2001.gadā. Viesnīca Avitar piedāvā restorāna, bāra un konferenču zāles pakalpojumus. No viesnīcas Jūs varat sasniegt pilsētas biznesa centru 5 līdz 15 minūšu laikā.

## IZMITINĀŠANA

Izmitināšana ar brokastīm (divas nakts) ir bez maksas ārvalstu oficiālās **A-KOMANDAS** sportistiem un delegātiem (8 sportisti un 2 delegāti).

Extra delegāti, tiesneši, līdzjutēji un **B-KOMANDA** tiks izmitināti par maksu.

Oficiālajiem dalībniekiem ir jāiebrauc Avitar Hotel pirms *Dalībnieku reģistrācijas sākuma* – piektdiena, 1.jūlijs plkst.17:00.

## PASĀKUMA KATEGORIJAS

Sacensībās piedalās sportisti no Eiropas valstīm. Sacensības tiek pārstāvētas ar bērnu un jauniešu kategorijām.

Sacensības notiek pēc IFBB (International Federation of Bodybuilding&Fitness) sacensību noteikumiem ([www.ifbb.com](http://www.ifbb.com)).

Sacensības notiek pēc IFBB bērnu un jauniešu sacensību noteikumiem!

Programmas maksimālais garums 90 sekundes!

Ķermeņa grims ir aizliegts!

Apģērbs otrajam sacensību raundam – melns tops un melni šorti, bez korpēm!

**1) 8 līdz 9 gadi (dzimšanas gads 2002-2003)**

**2) 10 līdz 11 gadi (dzimšanas gads 2000-2001)**

**3) 12 līdz 13 gadi (dzimšanas gads 1998 -1999)**

**4) 14 līdz 16 gadi (dzimšanas gads 1995-1997)**

Maksimālais sportistu skaits **A-KOMANDĀ** – 8 dalībnieces!

Maksimālais sportistu skaits **B-KOMANDĀ** – 8 dalībnieces!

## **DALĪBNIKU REĢISTRĀCIJAS NOTEIKUMI UN SEKRETARIĀTS**

Dalībnieku reģistrācija notiek 1.jūlijā plkst.16:00 Olimpiskajā sporta centrā. Reģistrāciju veiks sacensību galvenais tiesnesis, kā arī citas LBFBB pilnvarotas personas. Reģistrācijas laikā dalībniekam līdzī jābūt:

- Pasei vai citam ID,
- Jābūt līdzī kvalitatīvam mūzikas ierakstam CD un MP3 formātā (kopā 2 diski). Disks ar ierakstītu tikai vienu sportista izvēles programmas mūziku! Mūzikas ilgums nedrīkst pārsniegt noteikto garumu! Diski nelasāmi vai ar vairākiem ierakstiem pieņemti netiks!
- Fitnesa kategorijās startējošiem sportistiem obligāti jāuzrāda izvēles programmas tērps, kurš atbilst IFBB noteikumiem.

Oficiālās **A-KOMANDAS** Atlētam and Delegātam jāmaksā reģistrācijas maksa **EUR 25**.

## **DALĪBNIKU VĒRTĒŠANA**

Uzvarētāji un godalgoto vietu ieguvēji tiek noteikti pēc IFBB noteikumiem ([www.ifbb.com](http://www.ifbb.com)).

## **DALĪBNIKU APBALVOŠANA**

Pirmo trīs vietu ieguvēji katrā kategorijā tiek apbalvoti ar diplomiem, medaļām un kausiem. Seši sportisti kategorijā ar diplomiem un kausiem.

## **TIESNEŠI**

Tiesnešu komanda sastāv no 7-9 tiesnešiem. Visiem tiesnešiem ir jāuzrāda derīga IFBB Starptautiskās kategorijas tiesneša apliecība vai Nacionālās kategorijas apliecība.

## **TIESNEŠU / KOMANDU VADĪTĀJU SANĀKSME**

Katrai dalībvalstij ir jānodrošina tiesnešu un/vai komandu vadītāju piedalīšanos sanāksmē.

## **DALĪBNIKU INFORMĀCIJAS FORMA**

Dalībnieku informācijas formai jābūt aizpildītai pirms dalībnieku reģistrācijas. Tā tiks izmantota, lai iepazīstinātu ar sportistu un informētu par viņa sasniegumiem sacensību laikā, presē, interneta lapās un citos medijos.

## **PIETEIKŠANĀS**

Pieteikšanās pasākumam tiek pieņemta pa e-mailu [christinaifbb@inbox.lv](mailto:christinaifbb@inbox.lv)  
Lūdzu apstiprināt Jūsu komandas dalību līdz **2011.gada 17. jūnijam.**

## **SACENSĪBU PLĀNOTAIS GRAFIKS**

### **Piektdiena, 1.jūlijs, 2011**

Iebraukšana : no plkst.13:00 Avitar Hotel

Dalībnieku reģistrācija: 16:00 – 17:00 konferenču zāle OSC

Tiesnešu sanāksme: no plkst.17:30 – 18:00 konferenču zāle OSC

Vakariņas: 18:00 OSC kafējnīca

### **Sestdiena, 2.jūlijs, 2011**

Brokastis: 08:00 – 11:00 Avitar Hotel

Sacensību sākums: 14:00 Olimpiskais sporta centrs

Pusdienas: 16:00 – 17:00 OSC kafējnīca

Vakariņas: 19:30

### **Svētdiena, 3.jūlijs, 2011**

Brokastis: 08:00 – 11:00 Avitar Hotel

Izbraukšana: 12:00

## **KONTAKTINFORMĀCIJA**

Kristīne Vederņikova

Prezidente

Latvijas Bodibildingā, fitnesa un bodifitnesa federācija

Tālrunis: +371 29287666

E-mail: [christinaifbb@inbox.lv](mailto:christinaifbb@inbox.lv)

Web: [www.ifbb.lv](http://www.ifbb.lv)