



IFBB STARPTAUTISKAIS KAUSS

fitnesa sporta veidos junioriem un pieaugušajiem

“RĪGAS PĒRLE”

2023. GADA 30. SEPTEMBRIS

RĪGA, LATVIJA

SACENSĪBU NOLIKUMS



Latvijas Bodibildinga, fitnesa un bodifitnesa federācija ielūdz IFBB Nacionālās federācijas ņemt dalību IFBB Starptautiskajā kausā fitnesa sporta veidos junioriem un pieaugušajiem “Rīgas Pērle”, kas norisināsies 2023.gada 30.septembrī, Latvijas galvaspilsētā Rīgā.

SACENSĪBU ORGANIZATORS

Pasākumu organizē biedrība “Latvijas Bodibildinga, fitnesa un bodifitnesa federācija”.

Par sacensību organizēšanu atbildīgā persona Kristīne Vedernikova.

SACENSĪBU MĒRĶI UN UZDEVUMI

Organizēt IFBB Starptautisko turnīru un veicināt sportiskās aktivitātes Rīgas pilsētā;
Popularizēt un attīstīt bodibildingā, klasiskā bodibildingā, fitnesa, bodifitnesa, bikini, mens physique, wellness un fit model sporta veidus Rīgā, sekmēt attiecīgo sporta veidu atpazīstamību un attīstību;

Veicināt Latvijas sportistu izaugsmi un meistarību radot iespējas piedalīties Starptautiskajā kausā, veselīgā konkurencē, ar kvalificētu tiesnešu piesaistīšanu;

Noskaidrot labākos Latvijas sportistus dalībai IFBB Pasaules čempionātā fitnesā;

Sarīkot svētkus fitnesa sporta veidu entuziastiem, tādējādi popularizējot šos sporta veidus kā labu brīvā laika pavadīšanas iespēju Rīgas iedzīvotāju vidū;

Piesaistīt jauniešus un pieaugušos aktīvām fitnesa nodarbībām;

Nodrošināt sporta ētikas normu un godīgas spēles principu ievērošanu fitnesa sporta veidos Latvijā.

SACENSĪBU NORISES LAIKS

30.09.2023 (sestdiena), ATTA CENTRE (Krasta iela 60), Rīga, Latvija.

Sacensību sākums plkst.14:00.

REKOMENDĒTĀ VIESNĪCA

Monica Centrum Hotels

Elizabetes iela 21, Rīga, +371 67031900

www.monika.centrumhotels.com



Rīgas centra viesnīcas MONIKA CENTRUM HOTELS apkārtni raksturo kultūrvēsturisks greznums un prestižs, tās iekšienē valda klasiska elegances, mājīgums un viesmīlība – tās ir īpašības, kuru dēļ viesnīca ieguvusi uzticamu klientu loku un augstu reputāciju.

DALĪBAS SACENSĪBĀS KRITĒRIJI

Sacensībās ir aicināti piedalīties licencētie IFBB sportisti no visas pasaules, kā arī sportisti, kuri nav startējuši IFBB sacensībās Latvijā līdz šim.

DOPINGA KONTROLE

Latvijas Bodibildingā, fitnesa un bodifitnesa federācija (LBFBF) savā darbībā ievēro Pasaules Antidopinga kodeksa noteikumus un nodrošina sacensību norisi bez sportā aizliegtām vielām un metodēm.

Pēc LBFBF un Starptautiskās Bodibildingā un fitnesa federācijas (IFBB) noteikumiem, visiem sportistiem reģistrācijas laikā lūgs parakstīt LBFBF sagatavotu apliecinājumu par to, ka sportists nav lietojis aizliegtās vielas un metodes sacensību sagatavošanas procesā. Ar 2023.gada aizliegto vielu un metožu sarakstu var iepazīties Latvijas Antidopinga biroja mājas lapā <https://www.antidopings.gov.lv/lv>

SACENSĪBU NORISES VIETA

ATTA CENTRE (Krasta iela 60, Rīga)

<https://www.attacentre.com/>



Atrodies pašā Latvijas galvaspilsētas sirdī, ATTA CENTRE ir viena no lielākajām konferenču un pasākumu norises vietām Baltijā. Daudzfunkcionāls kongresu centrs, kurā ir iespējams rīkot plaša mēroga starptautiskus pasākumus. Kongresu centrs piedāvā labākos tehnoloģiskos risinājumus jūsu projektu īstenošanai un vadīšanai.

Ieeja skatītājiem no plkst.13:00.

DALĪBNIIEKU REĢISTRĀCIJA

Oficiālā sportistu reģistrācija notiks sestdien,
30. septembrī no plkst. 10:00 līdz 12:00 ATTA CENTRE (sacensību norises vietā).

Dalībnieku reģistrāciju veiks LBFBF pilnvarotas personas. Reģistrācijas laikā dalībniekam līdzī jābūt pasei vai citam ID; jābūt līdzī kvalitatīvam mūzikas ierakstam CD vai MP3 formātā (attiecīgajām kategorijām). Disks ar ierakstītu tikai vienu sportista izvēles programmas mūziku! Mūzikas ilgums nedrīkst pārsniegt noteikto laiku pēc IFBB noteikumiem! Diski nēlasāmi vai ar vairākiem ierakstiem pieņemti netiks!

Katram sportistam, kas piedalās sacensībās, reģistrācijas laikā tiks izdalīta aprobe. Šī aprobe būs sportistu ieejas karte un identifikācija. Lūgums to saglabāt visu sacensību norises laiku.

DALĪBAS MAKSA

Dalības maksa sacensībās: pieaugušajiem EUR 80.

Dalības maksa sacensībās: junioriem EUR 15.

Dalības maksa Rīgas pašvaldības dibināto izglītības iestāžu īstenoto sporta programmu audzēkņu grupām: EUR 15.

Dalībnieki veic apmaksu uz LBFBF kontu līdz 18.septembrim ieskaitot vai skaidrā naudā reģistrācijas laikā.

SACENSĪBU GRIMS

IFBB sacensībās ir aizliegti visu veidu smērējamie grimi (piem. Dream Tan), kuri, noslaukot tos, atstāj pēdas. Atļautie grimi (spray) ir Jan Tana vai Pro Tan. Sacensību laikā sportistiem tiks piedāvāti grimēšanas pakalpojumi sacensību norises vietā.

TIESNEŠU SANĀKSME

Tiesnešu sanāksme notiks 30.septembrī no plkst.12:30 līdz 13:00 pasākuma vietā.

SACENSĪBU KATEGORIJAS

Sacensības notiek fitnesa sporta veidos pēc IFBB (International Federation of Bodybuilding&Fitness) sacensību norises noteikumiem <https://ifbb.com/rules-2/>

Sacensību kategorijas tiek uzrādītās **angļu valodā ar oriģināliem nosaukumiem pēc IFBB kategoriju klasifikācijas.**

Junioru vecuma grupā (18-23 gadi):

1. **Juniors Women's Bikini:** Open
2. **Juniors Women's Fit Model:** Open

Pieaugušo vecuma grupā:

3. **Beginners Women's Fit Model:** Open
4. **Women's Fit Model:** -166cm
5. **Women's Fit Model:** +166cm
6. **Women's Fashion Model:** Open
7. **Women's Bodyfitness:** Open
8. **Women's Wellness:** Open
9. **Beginners Women's Bikini:** Open
10. **Women's Bikini:** up to 162cm
11. **Women's Bikini:** up to 166cm
12. **Women's Bikini:** up to 169cm
13. **Women's Bikini:** up to 172cm
14. **Women's Bikini:** over 172cm
15. **Masters Women's Bikini:** Open
16. **Men's Classic Bodybuilding:** Open
17. **Men's Physique:** Open



APBALVOŠANA

Ar sacensību kausiem tiek apbalvoti finālisti (top 6). Medaļas tiek pasniegtas pirmo trīs vietu ieguvējiem. Sportistiem tiek pasniegti sacensību diplomu par dalību sacensībās.

TIESNEŠI

Visiem IFBB Starptautiskās kategorijas tiesnešiem ir jābūt derīgai IFBB Tiesnešu grāmatiņai uz 2023.gadu.

PIETEIKŠANĀS VEIDLAPA

Šo veidlapu aizpilda katrs dalībnieks. Informācija par sportistu tiek izmantota sacensību laikā stādot priekšā informāciju par attiecīgo dalībnieku kategorijā.

PIETEIKŠANĀS SACENSĪBĀM

Aizpildīta pieteikuma veidlapa jānosūta līdz **2023. gada 18. septembrim** uz e-pastu: secretariat@ifbb.lv

KONTAKTINFORMĀCIJA

Biedrība "Latvijas Bodibildingā, fitnesa un bodifitnesa federācija"

Kristīne Vedernikova

LBFBF Prezidente

E-pasts: ifbb@ifbb.lv

SACENSĪBU DIENAS KĀRTĪBA

2023. gada 30. septembris (sestdiena)

10:00 – 12:00 Sportistu reģistrācija

12:30 – 13:00 Tiesnešu sanāksme

14:00 – Sacensību atklāšana, pusfināli, fināli

19:00 – 20:00 Apbalvošanas ceremonija