



IELŪGUMS

Starptautiskās sacensības bodibildingā, fitnesā un bodifitnesā Baltic Match

Sacensību norises laiks: 2009. gada 16. maijs.

Sacensību norises vieta: „Siauliu” arēna (J.Jablonskio 16, www.siauliuarena.lt), Siauliai, Lietuva.

Sacensību organizatori: Sporta klubs ELADA un Lietuvas Bodibildinga Federācija. Baltijas valstu turnīrs būs viena no IV Starptautisko Spēļu „Saules miestas – 2009” disciplīnām.

Sacensību direktors: Arunas Petraitis, arunas@elada.w3.lt +370 687 82122.

Sacensību programma un kategorijas: Sacensību programma ietver sevī sieviešu un vīriešu kategorijas, kā arī vienu junioru kategoriju U21. Sacensības notiek pēc Starptautiskās Bodibildinga un Fitnesa federācijas IFBB sacensību noteikumiem.

A. Absolūtā kategorija – bodibildings vīrieši

60 sekundes izvēles programma + 7 obligātās pozas

B. Absolūtā kategorija – klasiskais bodibildings vīrieši

60 sekundes izvēles programma + 5 obligātās pozas

Kategorijas kritēriji:

Auguma garums līdz 170cm:garums mīnus 100 plus 2kg

Auguma garums līdz 175cm:garums mīnus 100 plus 4kg

Auguma garums līdz 180cm:garums mīnus 100 plus 6kg

Auguma garums no 180cm līdz 190cm:garums mīnus 100 plus 8kg

Auguma garums no 190cm līdz 198cm:garums mīnus 100 plus 9kg

Auguma garums virs 198cm:garums mīnus 100 plus 10kg

C. Absolūtā kategorija – bodibildings juniori (U21)

60 sekundes izvēles programma + 7 obligātās pozas

D. Absolūtā kategorija – bodifitness sievietes

3 raundi, kur sportistes rādīs 4 pozas pagriezienos pa labi

1 raunds – melns bikini bez rotājumiem

2 rands – kopējais bikini pēc izvēles

3 raunds – bikini pēc izvēles

Kurpju papēžu augstums līdz 12,7cm, platformas biezums līdz 0,6cm

E. Absolūtā kategorija – fitness sievietes

90 sekundes izvēles programma + 4 pozas pagriezienos pa labi

Sacensību dalībnieki: Sacensībās piedalās Lietuvas, Latvijas un Igaunijas sportisti. Katrā kategorijā 2 sportisti no katras valsts. Komandā 10 sportisti un 2 delegāti.

Sacensību tiesneši: Tiesnešu brigāde sastāvēs no 7 tiesnešiem: 2 (dalībvalsts) +2 (dalībvalsts) +3 (organizētājvalsts).

Sacensību reglaments:

Iebraukšana: 15.maijs sākot no 12.00.

Reģistrācija: 15.maijā no 19.00 – 20.00 vienīcā „Siauliai” (Draugystes 25).

Reģistrācijas maksa: 10 (desmit) litu.

Tiesnešu sanāksme: 16.maijā no 10.00 līdz 10.30 arēnā „Siauliai”.

Sacensību sākums: 16.maijā plkst. 11.00. Apbalvošanas ceremonija notiks arēnā „Siauliai” plkst. 18.00 IV Starptautisko Spēju oficiālajā atklāšanas ceremonijas laikā.

Izbraukšana: 16.maijs līdz plkst. 24.00.

Dalībnieku izmitināšana: Izmitināšana (bez ēdināšanas) uz organizētājvalsts rēķina dalībvalstu komandām (10 sportisti + 2 delegāti).

Sportistu apbalvošana un komandas ieskaite: Kausi, medaļas un diplomu 1 - 6 vietu vērtējumā. Labākās komandas apbalvošana ar turnīra Kausu.

Kontakti: Lūdzu apstiprināt valstu komandas sastāvu līdz 2009.gada 1.maijam.

Sacensību direktors: Arunas Petraitis