



2009.gada Festivāls „Fitness bērniem”

27.decembris, 2009.gads

Nolikums

1.Pasākuma mērķi un uzdevumi.

- Sarīkot svētkus gan maziem, gan lieliem fitnesa entuziastiem, tādējādi popularizējot fitnesu kā labu brīvā laika pavadīšanas iespēju bērnu, jauniešu, vecāku un pedagogu vidū;
- Sekmēt un nodrošināt fitnesa sporta veida praktizēšanai labvēlīgus apstākļus, rosinot pedagogu un ieinteresēto personu apmācību fitnesa nozarē;
- Radīt motivāciju bērnu spēju izkopšanai, veicināt bērnu pašnoteikšanos un sekmēt jaunās paaudzes izpausmes iespējas iedrošinot tos apgūt jaunas iemaņas un zināšanas, lai piekoptu aktīvu, interesantu un veselīgu dzīves veidu;
- Iesaistīt aktīvās nodarbībās bērnus un jauniešus, kuri vēlas nodarboties ar fitnesu, tādējādi veicinot bērnu veselību un fizisko attīstību ar vienkāršiem un visiem pieejamiem līdzekļiem, rosinot bērnos patstāvīgu interesi par sportu un veidojot izpratni par veselīgu dzīvesveidu, cilvēka anatomiju un fizioloģiju;
- Panākt sabiedrības plašu iesaistīšanos aktīvās atpūtas un veselīga dzīvesveida pasākumos, izplatot informāciju par fitnesa sporta veida pieejamību;
- Popularizēt fitnesa nozīmīgumu pareizas stājas un veselības uzturēšanai;
- Rosināt pedagogu apmācību fitnesa sporta veidā un izveidot atsevišķi bērnu fitnesa nozari;
- Popularizēt Vingrošanas Sporta centru kā lielisku atpūtas un patīkamu brīvā laika pavadīšanas iespēju.

2. Pasākuma norises laiks.

2009.gada 27.decembris.

3. Pasākuma norises vieta.

Olimpiskais Sporta Centrs (Grostonas iela 6b), Rīga, Latvija.

4. Pasākuma organizatori.

Pasākumu organizē Latvijas Bodibildingā, fitnesa un bodifitnesa federācija ar Vingrošanas Olimpiskā centra atbalstu. Pasākuma galvenais koordinators – V.Belovs.

5. Pasākuma kategorijas.

1) Fitness bērni - meitenes 8 – 9 gadi (dzimš.g.2001-2002)

90 sekundes izvēles programma + 4 pozas pagriezienos pa labi

2) Fitness bērni - meitenes 10 – 11 gadi (dzimš.g.1999-2000)

90 sekundes izvēles programma + 4 pozas pagriezienos pa labi

3) Fitness bērni - meitenes 12 – 13 gadi (dzimš.g.1997-1998)

90 sekundes izvēles programma + 4 pozas pagriezienos pa labi

4) Fitness juniores - meitenes (virs 14 g.) – absolūtā kategorija

90 sekundes izvēles programma + 4 pozas pagriezienos pa labi

6. Dalībnieku reģistrācijas noteikumi un sekretariāts.

Dalībnieku reģistrācija notiek 27.decembrī pasākuma vietā. Reģistrācijas laikā dalībniekam līdzi jābūt:

- Pasei vai citam ID;
- Jābūt līdzi kvalitatīvam mūzikas ierakstam tikai CD formātā. Disks ar ierakstītu tikai vienu sportista izvēles programmas mūziku! Mūzikas ilgums nedrīkst pārsniegt 90 sekundes! Diski ierakstīti MP3 vai citā formātā, kā arī nelasāmi vai ar vairākiem ierakstiem pieņemti netiks!
- Fitnesa kategorijās startējošiem sportistiem jāuzrāda izvēles programmas tērps, kurš atbilst IFBB noteikumiem.

7. Dalībnieku vērtēšana.

Uzvarētāji un godalgoto vietu ieguvēji tiek noteikti pēc IFBB noteikumiem (www.ifbb.com).

8. Dalībnieku apbalvošana.

Uzvarētāji un godalgoto vietu ieguvēji katrā kategorijā tiek apbalvoti ar diplomiem, medaļām, kausiem un piemiņas balvām. Visi dalībnieki tiek apbalvoti ar piemiņas medaļām.

9. Pieteikšanās.

Pieteikšanās pasākumam tiek pieņemta pa e-mailu christina.vedernikova@ifbb.lv vai personīgi atdodot pieteikumu Vladimiram Belovam.

10. Kontakti.

Latvijas Bodibildinga, fitnesa un bodifitnesa federācija

Stirnu iela 4-61, Rīga, Latvija, LV-1082

Tālrunis: +371 29287666,+371 26563642

E-mail: christina.vedernikova@ifbb.lv, christinaifbb@inbox.lv

Web: www.ifbblatvia.lv

Nolikumu apstiprināja: Vladimirs Belovs
LBFBF Viceprezidents

2009.gada 26.oktobris